

# Fragebogen Selbsteinschätzung von .....



Lies die Aussagen und kreuze an, was auf dich am meisten zutrifft.

	stimmt absolut	stimmt teilweise	stimmt weniger	stimmt gar nicht
<b>Ausdauer:</b> Was ich mir vorgenommen habe, versuche ich auch zu erreichen. Ich kann so lange an einer Aufgabe sitzen, bis ein Ergebnis gefunden ist.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Eigeninitiative:</b> Ich bin aktiv und ergreife Chancen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Eigenverantwortung:</b> Ich habe Ziele und verfolge sie auch ohne Anstöße von anderen. Ich arbeite lieber nach eigenen Regeln als nach Anweisungen von anderen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Umsichtigkeit:</b> Ich berücksichtige beim Handeln die gesamte Situation und die Auswirkungen meines Tuns. Bei komplexen Aufgaben kann ich meine Zeit und mein Vorgehen gut planen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Fleiß/Selbstdisziplin:</b> Ich bin fleißig und mache, was zu tun ist. Ich kann mich zum Arbeiten zwingen, auch wenn ich eigentlich keine Lust habe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Lernbereitschaft:</b> Ich will ständig dazulernen. Ich lerne gern Neues.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Teamfähigkeit:</b> Ich komme gut mit ganz unterschiedlichen Menschen zurecht. Ich kann gut mit anderen zusammenarbeiten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Kommunikationsfähigkeit:</b> Mir fällt es leicht, fremde Menschen kennen zu lernen und ich kann mich gut mit ihnen austauschen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Einfühlungsvermögen:</b> Ich kann anderen gut zuhören. Ich möchte gerne verstehen was andere denken, fühlen und wie sie handeln.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Belastbarkeit:</b> Ich handle überlegt, auch wenn ich Stress habe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Konfliktfähigkeit:</b> Ich erkenne Probleme und Schwierigkeiten und kann damit umgehen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Offenheit:</b> Ich stelle mich gerne auf neue Situationen und Menschen ein.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Risikobereitschaft:</b> Ich nehme gerne ein Risiko in Kauf, wenn es etwas zu gewinnen gibt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Motivationsfähigkeit:</b> Es gelingt mir oft, andere von einer Idee zu begeistern.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Selbstreflexion:</b> Ich weiß, was ich kann und was ich nicht kann.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Kreativität:</b> Ich habe immer gute Ideen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Entscheidungsfreude:</b> Ich kann mich schnell und sicher entscheiden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Ehrgeiz:</b> Ich möchte auch hohen Anforderungen gerecht werden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Zuverlässigkeit:</b> Mir ist es wichtig, Zugesagtes einzuhalten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Begeisterungsfähigkeit:</b> Ich kann mich leicht für etwas begeistern.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Flexibilität:</b> Ich kann mich schnell auf unvorhergesehene Situationen einstellen und komme mit Neuem gut zurecht.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

# Fragebogen Fremdeinschätzung für .....



Lies die Aussagen und kreuze an, was auf die oben genannte Person am meisten zutrifft.

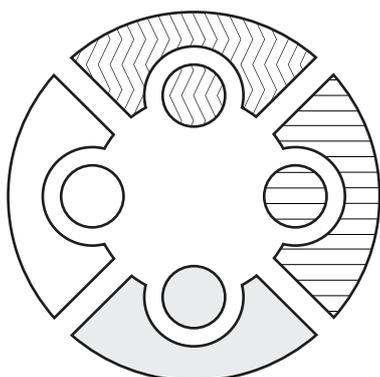
	stimmt absolut	stimmt teilweise	stimmt weniger	stimmt gar nicht
<b>Ausdauer:</b> Was er/sie sich vorgenommen hat, versucht er/sie auch zu erreichen. Er/sie kann so lange an einer Aufgabe sitzen, bis ein Ergebnis gefunden ist.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Eigeninitiative:</b> Sie/er ist aktiv und ergreift Chancen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Eigenverantwortung:</b> Er/sie hat Ziele und verfolgt sie auch ohne Anstöße von anderen. Er /sie arbeitet lieber nach eigenen Regeln als nach Anweisungen von anderen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Umsichtigkeit:</b> Sie/er berücksichtigt beim Handeln die gesamte Situation und die Auswirkungen ihres/seines Tuns. Bei komplexen Aufgaben kann sie/er ihre/seine Zeit und Vorgehen gut planen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Fleiß/Selbstdisziplin:</b> Er/sie ist fleißig und macht, was zu tun ist. Er/sie kann sich zum Arbeiten zwingen, auch wenn er/sie eigentlich keine Lust hat.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Lernbereitschaft:</b> Sie/er will ständig dazulernen und lernt gern Neues.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Teamfähigkeit:</b> Er/sie kommt gut mit ganz unterschiedlichen Menschen zurecht. Er/sie kann gut mit anderen zusammenarbeiten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Kommunikationsfähigkeit:</b> Ihr/ihm fällt es leicht, fremde Menschen kennen zu lernen und er/sie kann sich gut mit ihnen austauschen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Einfühlungsvermögen:</b> Er/sie kann anderen gut zuhören. Er/sie möchte gerne verstehen was andere denken, fühlen und wie sie handeln.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Belastbarkeit:</b> Sie/er handelt überlegt, auch wenn sie/er Stress hat.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Konfliktfähigkeit:</b> Er/sie erkennt Probleme und Schwierigkeiten und kann damit umgehen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Offenheit:</b> Sie/er stellt sich gerne auf neue Situationen und Menschen ein.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Risikobereitschaft:</b> Er/sie nimmt gerne mal ein Risiko in Kauf, wenn es etwas zu gewinnen gibt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Motivationsfähigkeit:</b> Ihr/ihm gelingt es oft, andere von einer Idee zu begeistern.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Selbstreflexion:</b> Er/sie weiß, was er/sie kann, was er/sie nicht kann.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Kreativität:</b> Sie/er hat immer gute Ideen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Entscheidungsfreude:</b> Er/sie kann sich meistens schnell und sicher entscheiden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Ehrgeiz:</b> Sie/er möchte auch hohen Anforderungen gerecht werden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Zuverlässigkeit:</b> Ihm/ihr ist es immer wichtig, Zugesagtes einzuhalten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Begeisterungsfähigkeit:</b> Sie/er kann sich leicht für etwas begeistern.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Flexibilität:</b> Er/sie kann sich schnell auf unvorhergesehene Situationen einstellen und kommt mit Neuem gut zurecht.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Was zeigen mir Selbsteinschätzung und Fremdeinschätzung?

# Meine Stärken Mind-Map



1. Markiere alle Stärken mit orange, die absolut auf Dich zutreffen.
2. Markiere alle Stärken in gelb, die teilweise auf Dich zutreffen.



## Stärkenvielfalt ist ein Gewinn für das gesamte Team

Ein gutes Team besteht aus Teammitgliedern mit unterschiedlichen Stärken, die sich gegenseitig ergänzen:

Ein Team, das nur aus Entertainern besteht wird sicher für eine gute Stimmung sorgen, aber sorgt es auch für produktive Ergebnisse? Und umgekehrt: Kann ein Team, das nur auf Zahlen achtet, ohne zwischendurch auch mal lachen zu können, auf Dauer motiviert und produktiv arbeiten?

Was zeigen mir Selbsteinschätzung und Fremdeinschätzung?

# Meine Rolle(n) im Team

Stärken aus Deiner Selbst- und Fremdeinschätzung lassen sich unterschiedlichen Rollen zuordnen. Oft vereinigt jedes Teammitglied mehrere Rollen in einer Person.

 Finde heraus, in welchen Rollen Deine Stärken hilfreich sind. Kreuze die Stärken aus Deiner Mind-Map in den Rollenkarten an und prüfe dann, in welchen drei Rollen Du Dein Team am besten unterstützen kannst.



## #Entertainer:in

Sorgt für die gute Stimmung bei der Arbeit. Bringt Spaß in das Team.

**Stärken:**  teamfähig  
 kommunikativ  
 motivierend



## #Helfer:in

Ist immer zur Stelle, wenn Not am Mann oder an der Frau ist.

**Stärken:**  eigeninitiativ  einfühlsam  
 offen  lernwillig/wissbegierig



## #Künstler:in

Stellt unkonventionelle Fragen. Hilft die Situation aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten. Gibt dem Team Impulse.

**Stärken:**  kreativ  kommunikationsstark  offen  risikobereit

## #Macher:in



Setzt die Aufgaben um. Treibt die anderen Teammitglieder voran.

- Stärken:**  ausdauernd  fleißig  
 belastbar  motivierend  ehrgeizig  
 begeisterungsfähig

## #Prüfer:in



Kontrolliert, ob geplante Aufgaben auch tatsächlich umgesetzt werden und deckt frühzeitig Abweichungen auf.

- Stärken:**  fleißig  konfliktfähig  
 zuverlässig

## #Berater:in



Analysiert die aktuelle Situation und leitet daraus Anregungen und Empfehlungen ab.

- Stärken:**  umsichtig  
 lernwillig/wissbegierig  
 einfühlsam  
 selbstreflektiert

## #Organisator:in



Plant die notwendigen Schritte zur Umsetzung einer Aufgabe. Behält den Überblick und entwickelt Abläufe.

- Stärken:**  umsichtig  teamfähig  
 selbstreflektiert  flexibel

## #Chef:in

Leitet das Team, gibt Orientierung. Hält das Team zusammen. Fördert und motiviert.

- Stärken:**  eigeninitiativ  eigenverantwortlich  belastbar  
 risikobereit  motivierend  entscheidungsfreudig  ehrgeizig

